



Made with AI

REHA-SPORT

Herzsport • Orthopädie • Lungensport



Herzsport

Fit für ein gesundes Herz!



Orthopädie

Starke Muskeln & Gelenke



Lungensport

Atemübungen für mehr Luft!

Unser neues Reha Sportprogramm 2026

Herzsport

Zeit:	Montag	15:00 - 1600 Uhr
		16:15 - 17:15 Uhr
		17:30 - 18:30 Uhr
		18:45 - 19:30 Uhr
	Dienstag	18:45 - 19:45 Uhr
		20:00 - 21:00 Uhr
	Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr
		19:45 - 20:45 Uhr

Ort: Gemeinschaftsgrundschule (GGs)
Sittarder Straße 11, 52511 Geilenkirchen

Orthopädie

Zeit:	Mittwoch	16:30 - 17:15 Uhr
		17:30 - 18:15 Uhr
		18:30 - 19:15 Uhr

Ort: Berufskolleg Kreis Heinsberg Halle III
Berliner Ring 48-54, 52511 Geilenkirchen
Zugang Sporthallen über Sittarder Straße

Zeit:	Donnerstag	10:30 - 11:15 Uhr
		11:30 - 12:15 Uhr
		12:30 - 13.15 Uhr

Ort: Bürgerhaus Bauchem am Gelobad
Pestalozzistraße 33, 52511 Geilenkirchen

Atemwegserkrankungen (Lungensport)

Zeit:	Donnerstag	19:15 - 20:00 Uhr
-------	------------	-------------------

Ort: Berufskolleg Kreis Heinsberg Halle II

Zeit:	Freitag	18:15 - 19:00 Uhr
-------	---------	-------------------

Ort: Gemeinschaftsgrundschule (GGs)
